

SAISON 2024/2025

Année de naissance	Catégorie	DOJO DE STE LUCE			DOJO DE THOUARE				DOJO DE DIVATTE	
		Lundi	Mercredi	Vendredi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Mardi	Vendredi
JUDO										
2019 et 2020	Eveil judo	17h45-18h30	17h00-17h45			14h00-14h45			18h00-18h45	
2019 et 2020	Eveil judo					17h00-17h45				
2017 et 2018	Mini-poussins		14h00-15h00				17h45-18h45			18h00-19h00
2017 et 2018	Mini-poussins		15h00-16h00			15h00-16h00				
2015 et 2016	Poussins		16h00-17h00	17h45-18h45		16h00-17h00			19h00-20h30	
2013 et 2014	Benjamins		18h00 - 19h30	18h45-20h15						
2011 et 2012	Minimes		19h30 - 21h00*			18h00-19h30				19h00-20h30
2010 et avant	Cadets et plus	18h45-20h15	19h30-21h00*	20h15 - 21h45			20h00 - 21h30		20h30-22h00	
JUJITSU - SELF DEFENSE										
2010 à 2015	Poussins à minimes							18h45-20h00		
2010 et avant	Cadets et plus				20h00-22h00					
TAISO										
2010 et avant	Cadets et plus	20h15-21h30				20h00-21h15				20h30-21h45

*Créneaux libres Ouvert pour travailler un ou plusieurs objectifs définis par le pratiquant, sous réserve d'assiduité sur au moins un autre créneau de sa catégorie