SAISON 2024-2025

MITSUHASHI

JUDO

JUJITSU

TAÏSO

	DOJO DE STE LUCE			DOJO DE THOUARE				DOJO DE DIVATTE	
Catégorie	Lundi	Mercredi	Vendredi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Mardi	Vendredi
						ji (
Eveil judo	17h45-18h30	17h00-17h45			17h00-17h45	-1	09h00-09h45	18h00-18h45	
Mini-poussins		14h00-15h00			14h00-15h00	17h45-18h45	09h45-10h45		18h00-19h00
Mini-poussins		15h00-16h00			15h00-16h00				
Poussins		16h00-17h00	17h45-18h45		16h00-17h00	-11	10b45 12b00	19h00-20h30	
Benjamins	18h00 - 19h30	1054E 2054E		19500 10530) (4)	10045-12000		19h00-20h30	
Minimes	18h45-20h15	19h30 - 21h00*	18045-20015		161100-191130	20500 21520			191100-201130
Cadets et plus		19h30-21h00*	20h15 - 21h45			201100 - 211130		20H30-22h00	ķ.
EFENSE									
Poussins à minimes		[]			2	18H45-20h00	A STATE OF THE STA		-
Cadets et plus				20h00-22h00		17 13 12 25			
**************************************						Ī I			
Cadets et plus	20h15-21h30				20h00-21h15				20h30-21h45
	Eveil judo Mini-poussins Mini-poussins Poussins Benjamins Minimes Cadets et plus PEFENSE Poussins à minimes Cadets et plus	Catégorie Eveil judo 17h45-18h30 Mini-poussins Mini-poussins Poussins Benjamins Minimes Cadets et plus EFENSE Poussins à minimes Cadets et plus	Lundi Mercredi	Catégorie Lundi Mercredi Vendredi Eveil judo 17h45-18h30 17h00-17h45 Mini-poussins 14h00-15h00 Mini-poussins 15h00-16h00 Poussins 16h00-17h00 17h45-18h45 Benjamins 18h00 - 19h30 18h45-20h15 Cadets et plus 19h30 - 21h00* 20h15 - 21h45 EFENSE Poussins à minimes Cadets et plus Cadets et plus	Lundi Mercredi Vendredi Mardi	Catégorie Lundi Mercredi Vendredi Mardi Mercredi Eveil judo 17h45-18h30 17h00-17h45 17h00-17h45 Mini-poussins 14h00-15h00 14h00-15h00 Mini-poussins 15h00-16h00 15h00-16h00 Poussins 16h00-17h00 17h45-18h45 16h00-17h00 Benjamins 18h00 - 19h30 18h45-20h15 18h00-19h30 19h30 - 21h00* 20h15 - 21h45 20h15 - 21h45 EFENSE Poussins à minimes 20h00-22h00	Catégorie Lundi Mercredi Vendredi Mardi Mercredi Jeudi Eveil judo 17h45-18h30 17h00-17h45 17h00-17h45 17h00-17h45 Mini-poussins 14h00-15h00 14h00-15h00 17h45-18h45 Mini-poussins 15h00-16h00 15h00-16h00 17h45-18h45 Poussins 18h00-17h00 17h45-18h45 16h00-17h00 Benjamins 18h00 - 19h30 18h45-20h15 18h00-19h30 19h30 - 21h00* 20h15 - 21h45 20h00 - 21h30 EFENSE Poussins à minimes 20h00-22h00 18H45-20h00	Catégorie Lundi Mercredi Vendredi Mardi Mercredi Jeudi Samedi Eveil judo 17h45-18h30 17h00-17h45 17h00-17h45 09h00-09h45 Mini-poussins 14h00-15h00 14h00-15h00 17h45-18h45 09h45-10h45 Poussins 16h00-17h00 17h45-18h45 16h00-17h00 10h45-12h00 Benjamins 18h00 - 19h30 19h30 - 21h00* 18h45-20h15 18h00-19h30 20h00 - 21h30 Cadets et plus 19h30-21h00* 20h15 - 21h45 20h00-22h00 18H45-20h00	Catégorie Lundi Mercredi Vendredi Mardi Mercredi Jeudi Samedi Mardi

^{*}Créneaux libres Ouvert pour travailler un ou plusieurs objectifs définis par le pratiquant, sous réserve d'assiduité sur au moins un autre créneau de sa catégorie