

# SAISON 2024-2025



# JUDO

# JUJITSU

# TAISO

Année de naissance	Catégorie	DOJO DE STE LUCE			DOJO DE THOUARE				DOJO DE DIVATTE	
		Lundi	Mercredi	Vendredi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Mardi	Vendredi
<b>JUDO</b>										
2019 et 2020	Eveil judo	17h45-18h30	17h00-17h45			17h00-17h45		09h00-09h45	18h00-18h45	
2017 et 2018	Mini-poussins		14h00-15h00			14h00-15h00	17h45-18h45	09h45-10h45		18h00-19h00
2017 et 2018	Mini-poussins		15h00-16h00			15h00-16h00				
2015 et 2016	Poussins		16h00-17h00	17h45-18h45		16h00-17h00		10h45-12h00	19h00-20h30	
2013 et 2014	Benjamins		18h00 - 19h30 19h30 - 21h00*	18h45-20h15		18h00-19h30				
2011 et 2012	Minimes	18h45-20h15							20h00 - 21h30	
2010 et avant	Cadets et plus			19h30-21h00*	20h15 - 21h45					
<b>JUJITSU - SELF DEFENSE</b>										
2010 à 2015	Poussins à minimes						18h45-20h00			
2010 et avant	Cadets et plus				20h00-22h00					
<b>TAISO</b>										
2010 et avant	Cadets et plus	20h15-21h30				20h00-21h15				20h30-21h45

\*Créneaux libres Ouvert pour travailler un ou plusieurs objectifs définis par le pratiquant, sous réserve d'assiduité sur au moins un autre créneau de sa catégorie