

Sainte-Luce-sur-Loire. Trois passages de dan au Mitsuhashi dojo

Ouest-France

Publié le 12/12/2023 à 05h02

Abonnez-vous



LIRE PLUS TARD



PARTAGER

Newsletter Nantes

Chaque matin, recevez toute l'information de Nantes et de ses environs avec Ouest-France

Votre e-mail OK

Bruno Hery a obtenu son 2e dan, Vivien Chailloux professeur de judo son 4e dan et Lucie Gillot son 1er dan. | OUEST-FRANCE

Le club de judo peut se féliciter du passage de grade de vendredi dernier. Le Mitsuhashi dojo, qui en japonais, signifie les trois ponts en référence au regroupement des trois communes de Sainte-Luce, Thouaré et Divatte, a réussi sa cérémonie.

Lucie Gillot obtient sa ceinture noire 1^{er} dan à 15 ans, récompensant dix ans de pratique assidue. « **Ce que j'aime dans le judo, c'est qu'on est tous en kimono, pas de discrimination possible. On oublie ses complexes.** » Argumente la jeune judokate tout sourire. Elle a dû réussir quatre unités de valeur pour obtenir le précieux sésame : réussir son kata qui est une série de mouvements codifiés, obtenir ensuite la partie technique, pouvoir justifier de 100 points marqués en compétition et démontrer son implication personnelle dans le développement du judo-jujitsu. « **Il s'agit, pour cet UV de participer à l'encadrement d'une animation ou d'une compétition.** »

C'est à 37 ans que Bruno Hery est venu au judo en voulant reprendre un sport. Bien lui en a pris, puisqu'il obtient son deuxième dan après vingt-cinq ans de pratique. À 64 ans, retraité, il confie : « **Le judo est un sport, mais c'est aussi une discipline où l'on apprend à maîtriser son corps, car il faut avoir des gestes très précis. Cela m'a également servi dans mon travail en ayant davantage confiance en moi.** »

Vivien Chailloux, professeur de judo, est fier d'avoir obtenu son quatrième dan. Il progresse dans la hiérarchie de son sport, mais garde un sentiment d'humilité. « **Même en tant que professeur, je continue à me former. Le judo est un sport où l'on apprend toute sa vie. On n'a jamais fini.** »